

UN DÍA EN LA MAR

HORARIO*	GRUPO A	GRUPO B
10:00-10:30	Clase teórica de Vela en el aula.	
10:30-12:30	Práctica de Vela : Orzar, arribar, timón a la vía, virada por avante, morder, cazar y amollar escotas, equilibrar la embarcación.	Teoría y práctica de Piragüismo : Conocer partes y elementos de la embarcación y pala, formación de seguridad, familiarización, caer a babor y estribor, mantener rumbo e ir marcha atrás.
12:30-13:00	Atracar barcos, varar piraguas, endulzar material y ducha.	
13:00-15:00	COMIDA	
15:00-17:00	Teoría y práctica de Piragüismo : Conocer partes y elementos de la embarcación y pala, formación de seguridad, familiarización, caer a babor y estribor, mantener rumbo e ir marcha atrás.	Práctica de Vela : Orzar, arribar, timón a la vía, virada por avante, morder, cazar y amollar escotas, equilibrar la embarcación.
17:00-17:30	Atracar barcos, varar piraguas, endulzar material y ducha.	
*Los horarios y actividades serán susceptibles al cambio dependiendo de las condiciones climatológicas y de los horarios de la entidad.		